

支部対抗7連覇中！東京都最強地区、
八王子の中学校の陸上部を体験しよう！

参加無料

八王子市ジュニア陸上競技教室 八王子市中学校陸上競技練習会 小学生体験

5・6年生なら誰でも参加可能！



- 【第1回】令和4年12月17日(土)12:00～15:00
- 【第2回】令和4年12月24日(土)12:00～15:00
- 【第3回】令和5年 1月 7日(土)12:00～15:00
- 【第4回】令和5年 2月18日(土)12:00～15:00

場 所:富士森公園陸上競技場

受付開始:11:40～

申込フォームQRコード



<https://forms.gle/nhwPuyUqbrFRALeR7>

各回の1週間前までにお申し込みください！

●体験予定種目●
**短距離走、中長距離走、ハードル
走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ**
※競技上の安全確保と指導の充実のため、各競技ごとに受入可能人数が異なります。応募状況により、御参加を見合わせていただくことがありますので、御了承ください。
(各回、40名の参加を目安としています。)

●体験内容●
☆中学校陸上競技部の合同練習会に参加し、中学校の顧問による練習を体験します！
☆小学生に正しいランニングや楽しい陸上競技に触れてもらいます！
☆ゲストティーチャーを呼んで講習会を実施することも予定しています！

●申し込み方法●
☆申込フォーム(QRコード)から申込みをしてください。 <https://forms.gle/nhwPuyUqbrFRALeR7>
☆体験種目は第1希望から第3希望まで回答してください。
☆人数調整等を行うため、**各回の1週間前までにお申し込みください。**(一括申込可)

●注意・確認事項●
☆参加当日は必ず保護者が引率してください。
☆参加者の安全と指導の充実のため、人数を制限させていただくことがあります。
☆体験中のケガについては、市陸上競技協会が加入しているスポーツ障害保険が適用されます。
☆走りやすい服装(球技用スパイクは不可)、マスク、タオル、着替え、飲み物等をご準備ください。
☆体調不良や37℃以上の発熱がある場合には、参加をご遠慮ください。

八王子市教育委員会は部活動の地域移行も見据えて、広域的な部活動の展開に取り組んでいます。

【問合せ先】
八王子市陸上競技協会・大島
tada.tomoforever@gmail.com

主催:八王子市陸上競技協会
協力:八王子市中学校体育連盟陸上競技部
後援:八王子市教育委員会