

第 64 回八王子市陸上競技選手権大会 要項

- 1 主催：八王子市・八王子市教育委員会・八王子市陸上競技協会
- 2 後援：東京陸上競技協会
- 3 日時：令和 5 年(2023)年 9 月 10 日 (日)
 午前 8 時 00 分競技場開門 午前 9 時 00 分競技開始予定 雨天決行
 ※荒天などによる大会中止は下記ページにて大会当日午前 5 時 30 分にお知らせします。
 八王子市 Facebook (<https://www.facebook.com/hachioji.sports.event/>)
 陸上競技連盟ホームページ (<https://8riku.com/>)
- 4 会場：上柚木公園陸上競技場 (入退場口は東門のみに限定)
- 5 競技種目

| 参加区分 種目 | 一般男子 (含高専4・5年生) | 一般女子 (含高校生) | 高校男子 | 多摩西部地域在学 中学男子 | 多摩西部地域在学 中学女子 |
|------------|--------------------|----------------|------|------------------|------------------|
| 100m | ○ | ○ | ○ | ○ 学年別 | ○ 学年別 |
| 800m | | ○ | | | ○ 学年別 |
| 1500m | ○ | | ○ | ○ 学年別 | |
| 3000m | | ○ | | | |
| 5000m | ○ | | ○ | | |
| 4×100m | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 走高跳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 走幅跳 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 砲丸投 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 円盤投 | ○ | ○ | ○ | | |
| やり投 | ○ | ○ | ○ | | |

※中学生は多摩西部地域(八王子・町田・日野・多摩・稲城・青梅・福生・あきる野・羽村・西多摩)在学者に限定

- 6 参加資格
 - (1)【中学】2023 年度中学校体育連盟登録競技者または日本陸上競技連盟登録競技者
 - (2)【高校】2023 年度高等学校体育連盟登録競技者または日本陸上競技連盟登録競技者
 - (3)【一般】2023 年度日本陸上競技連盟登録競技者

- 7 参加制限
 - (1) 1 人 2 種目までです。(ただし、リレーを除く)
 - (2) リレーは 1 校 (チーム) 男女別 2 チーム以内 です。

- 8 参加費
 - (1) 一般 (含高専 4・5 年生) … 1 種目につき 1,600 円 リレー1 チーム 2,000 円
 - (2) 高校生…1 種目につき 1,000 円 リレー1 チーム 2,000 円
 - (3) 中学生…1 種目につき 800 円 リレー1 チーム 1,500 円

※参加費は実費負担分です。受領した参加費は理由の如何を問わずお返しできません。また、災害、事故、感染拡大などで大会を中止・中断する場合があります。

- 9 申込方法 (メールでのみ受け付けます)
 以下の手順で申込みを行って下さい。申込期限内に、申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ、申込を先着順で受け付けます。なお、参加者が多数の場合は、期限前に締め切ることがあります。

- (1) 申込書の送信

八王子市陸上競技協会ホームページ <https://8riku.com> より申込用紙をダウンロードして下さい。
 必要事項を入力の上、申込用紙を添付したメールを八王子市陸上競技協会メールアドレス info@8riku.com へ 6 月 19 日 (月) から 7 月 3 日 (月) までに送信して下さい。

- (2) 返信メールの受信

申込用紙を送信すると、受信したことを知らせる返信メールが八王子市陸上競技協会 info@8riku.com から送信されます。(但し、同じアドレスには 1 回のみ返信メールが送信されます)

※返信メールが届かない場合は、下記宛てにメールにてお問い合わせ下さい。

問い合わせ：八王子市陸上競技協会・芦田 メールアドレス info@8riku.com

(3) 参加料の払込

参加料は八王子市陸上競技協会からの返信メールを確認後、郵便局で払込取扱票（手数料は払込人負担）を使い、7月3日（月）までに下記の口座に払い込んで下さい。

※通信欄には必ず団体名、大会名、参加区分ごとの種目数、金額を記入して下さい。

【払込先】

口座番号 00190-6-417283

加入者名 八王子市陸上競技協会

10 表彰

各部別の各種目優勝者には選手権章を、第1位から第3位までに賞状を授与します。

※中学生の部の入賞者は、同日に開催される第77回八王子市民スポーツ大会の表彰の対象になり、後日、賞状を送付する場合があります。

11 競技方法

(1) トラック種目（100mを除く）は、タイムレースにより順位を決定します。

(2) 5,000mにおいては、競技進行上20分で打ち切りとします。

(3) 走高跳のバーの上げ方は優勝が決まるまで、次のとおりとします。但し天候等の状況により変更する場合があります。下記以降は、最後の一人となり優勝が決まるまで3cm刻みとします。

| | 練習 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 一般男子 | | | | | | | | |
| 高校男子 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 | 180 |
| 一般女子 | | | | | | | | |
| 中学男子 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 |
| 中学女子 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 |

(4) 走幅跳は参加人数により試技を2回とし、トップ8を選び、さらに3回試技にする場合があります。

12 競技用靴について

(1) スパイクピンの長さは9mm、走高跳は12mmを超えてはならない。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とします。

(2) 靴底の厚さは、フィールド（三段跳びを除く）とトラック800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とします。

※上記以外の競技用靴を使用した競技者は、失格となります。（ただし、小学生は対象外とします。）

13 来場について

原則として、有観客で実施し、健康状態に不安が無い者の来場に制限を設けない。なお、政府等の発令や施設管理者による制限、感染拡大に基づく主催者の判断によっては、予告なく制限をする場合があります。

【参考】同日開催される「第77回八王子市民スポーツ大会陸上競技大会」との区別について

| | 八王子市陸上競技選手権大会 | 八王子市民スポーツ大会 |
|----------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 八王子市民の制限 | 中学生以外は、なし (中学生は多摩西部地域在学者のみ参加可) | あり(在住・在勤・在学・市内クラブ) |
| 陸連記録 | 登録者 公認 | 未登録者 非公認 |
| 表彰 | あり | あり(中学生の部は陸上競技選手権出場者の記録を含めたうえで表彰を行う。) |

問い合わせ先

八王子市教育委員会 スポーツ振興課

〒192-8501 八王子市元本郷町3丁目24番1号 八王子市役所 7階 電話 042-620-7457(直通)

大会ホームページ(<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>)

[八王子市役所ホームページ](#)→[くらしの情報](#)→[教育・生涯学習・スポーツ](#)→[生涯学習・スポーツ](#)→[スポーツ](#)→[大会・イベント](#)→[第64回八王子市陸上競技選手権大会](#)



八王子市陸上競技協会 古田 携帯 090-4948-7873

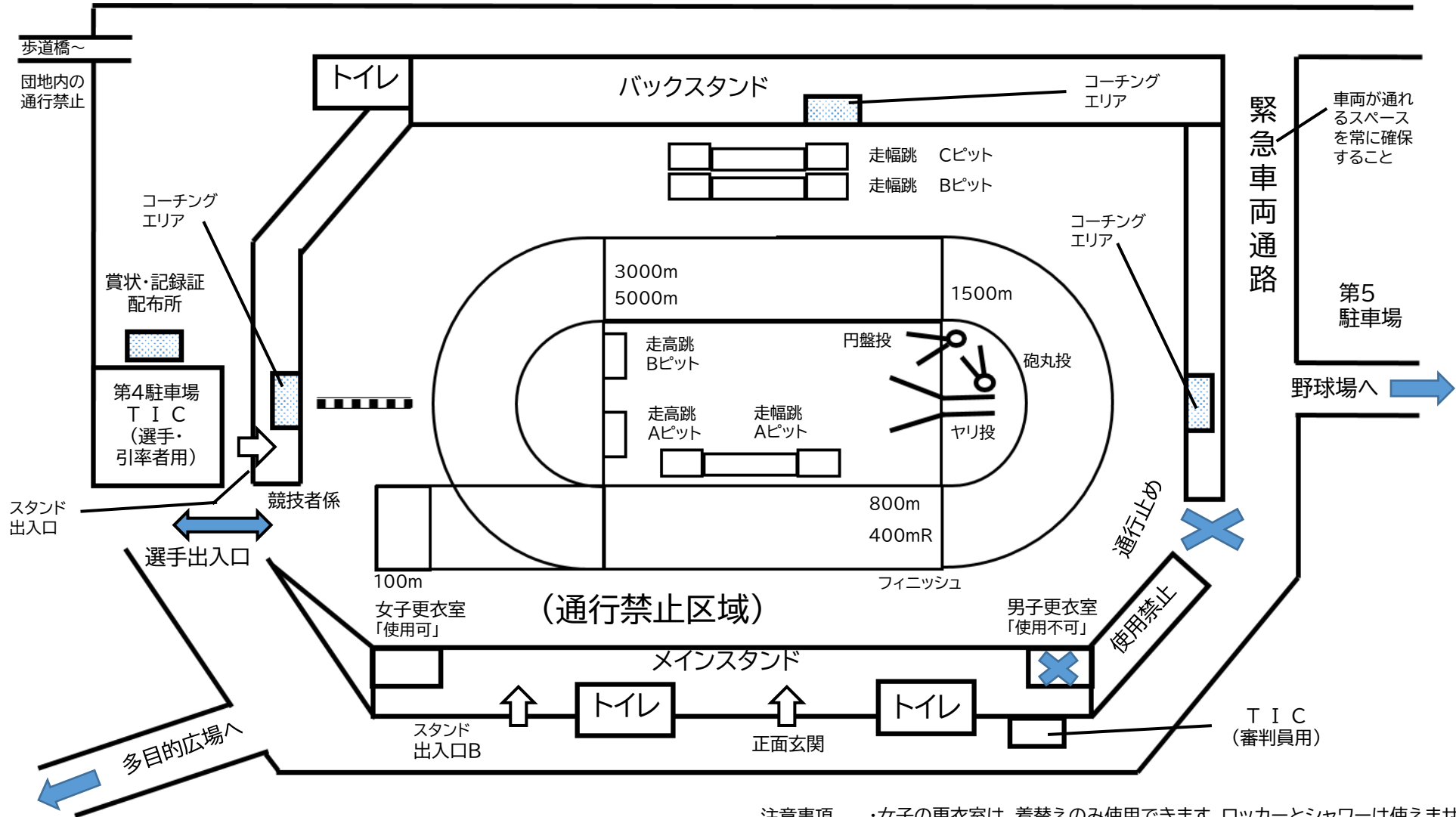
(ただし、申込の返信メールが届かない場合の問合せは八王子市陸上競技協会 芦田 メールアドレス info@8riku.com) へお願いします。)

競技場配置図 (上柚木公園陸上競技場)

※団地内通行禁止厳守

バス通り

*路上駐車厳禁！！



- 注意事項
- ・女子の更衣室は、着替えのみ使用できます。ロッカーとシャワーは使えません。
 - ・男子の更衣室は、一切使えません。
 - ・メインスタンドは、競技者と引率者、その他の一般の観客も入場できます。

大会参加における注意事項

- (1) 本大会は 2023 年日本陸上競技連盟規則と本大会の申し合わせ事項を適用します。
- (2) T I C (競技者案内所)は競技場東門前の駐車場に設置します。
- (3) 引率者および競技者は、T I C (競技者案内所)でプログラム・アスリートビブスを受け取って下さい。
- (4) 競技場への入退場口は競技場東門一か所となります。
- (5) 参加者は各自の責任において、十分に健康を管理し、事前に健康診断を受診するなど体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。
- (6) 負傷者については応急処置のみ行います。また、補償に関しましては主催者が加入する保険の範囲内でのみ対応させていただきます。
- (7) アスリートビブス (ゼッケン) は主催者側で用意し、当日T I C (競技者案内所)で渡します。腰ナンバー標識は競技者係で渡します。
- (8) なるべく公共の交通機関をご利用ください。
- (9) 競技者以外のグラウンドへの立ち入りは禁止します。コーチングエリアを設けます。
- (10) グラウンドでのウォーミングアップは、競技役員の指示に従って行って下さい。
*最初の競技開始 15 分前までグラウンドでのウォーミングアップは、出来ます。
- (11) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅して下さい。
- (12) ゴミは必ずお持ち帰り下さい。
- (13) 荷物は各自の自己責任で管理してください。
- (14) 大会出場中の映像、写真、記録についてのテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- (15) 主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を厳守し、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内の通知等に利用いたします。
また、主催者もしくは主管団体からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
- (16) タイムスケジュールは、8 月下旬以降に、八王子市陸上競技協会ホームページでご確認ください。

あなたのみちも、
あるけるまち。
八王子

競技注意事項

1. 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会申し合わせにより実施する。

2. 練習について

跳躍・投てきの練習は、審判員の指示に従って、競技開始前に行う。

3. 招集について

(1) 競技者係は、100mスタート地点後方に設置する。各種目の招集時刻は下記の表の通りとする。

(2) 競技を棄権する者は、招集開始10分前に、競技者係に於いてアスリートビブス番号を消しに来ること。

(3) 競技者は競技者係の点呼を受けること。代理人による点呼は認めない。点呼時、腰番を渡します。同時進行種目への出場競技者は必ず競技者係とフィールド審判員へ申し出ること。

(4) 招集時刻に遅れると、該当種目を棄権したものとして、処理する。

| <トラック競技> | | <フィールド競技> | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 予選 | | 決勝 | | フィールド種目 | |
| 開始 | 完了 | 開始 | 完了 | 開始 | 完了 |
| 競技開始 30分前 | 競技開始 20分前 | 競技開始 30分前 | 競技開始 20分前 | 競技開始 40分前 | 競技開始 30分前 |

中学男子、女子の100m招集完了時刻は、前の組が終了後に順次行うので遅れないよう招集場所付近で待機のこと。(ソーシャルディスタンスを守って下さい。)

※ リレーのオーダー用紙は、1時間前に競技者係(招集所)に提出すること。リレーはユニフォームチェックを出場メンバー4人揃って招集所で受けること。

4. アスリートビブスについて

(1) アスリートビブスは2枚配布する。競技者は競技中、胸と背にはっきりと見えるように付けること。但し、跳躍競技の競技者は胸または背に付けるだけでもよい。

(2) トラック種目の競技者は腰ナンバー標識を右腰へ付ける。腰ナンバー標識は競技者係が招集場所にて点呼時に渡します。

5. 用具について

競技に使用する用器具は、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。但し、やりを持ち込む場合は9:00~10:00の間に東側器具庫にて公式計測員の検査を受けること。

6. 競技について

(1) レーン・試技順は、プログラム記載番号順とする。

(2) レーンで行うトラック競技においては、欠場者のレーンは空ける。

(3) スタートブロックは小学生を除き予選から使用する。
(小学生のスタート方法はスターティング、クラウチングどちらでも良い)

(4) 不正スタートを行った競技者は失格とする。

*小学生は同一人が2回不正スタートをした場合のみ失格とする。失格になった場合でも競技に参加し記録は参考記録とする。但し中学生については、都中体連の申し合わせ事項を適用する。

(5) スタート合図はイングリッシュコマンド(On your marks: set)で行う。

(6) 短距離走では競技者の安全の為に、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーンを走る。

(7) 競技者はビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で所持または使用することはできない。(「TR(日本陸上競技連盟競技規則)6.3 助力」参照)

(8) 3000m競争以上の競技においては、気象状況によって、給水を行うことがある。

5000m競争は競技進行上20分で打ち切りとする。(但し20分前にフィニッシュラインを通過した競技者は次に到着するフィニッシュラインで止める)また、800m・1500m・3000mで著しく遅れた競技者は、審判長の判断で競技を中止する場合があります。

(9) 800m・1500m・3000m競争は、オープンスタートとする。

5000m競争はグループスタートで行う。但し、出走人数に依ってはオープンスタートに変更も有ります。

(10)ウオーミングアップはバックストレート側6～7レーンを使用し、8レーンは戻り用に使用する。但し、競技中は使用制限がある。審判員の指示に従って下さい。

(11)投てき種目は3回の試技で上位8名を決定し、以後3回の試技を行う。

(12)走高跳のバーの上げ方は、原則として下記の通りとする。

| | 練習 | 1 | ～ | 7 | 左記以降 |
|-----------|------|------|-------|------|------|
| 一般男子・高校男子 | 1m45 | 1m50 | 5cm刻み | 1m80 | 3cm |
| 一般女子・高校女子 | 1m25 | 1m30 | 5cm刻み | 1m60 | 3cm |
| 中学男子 | 1m25 | 1m30 | 5cm刻み | 1m60 | 3cm |
| 中学女子 | 1m10 | 1m15 | 5cm刻み | 1m45 | 3cm |

上記以後の高さについては、競技者が最後の一人になり優勝が決まるまでは、3cm刻みとします。第一位決定のためバーの上げ下げは、2cmとします。

(13)走幅跳種目については参加者多数の場合は、2回の試技で上位8名を決定し、以後3回の試技とする。

7.競技用靴について

(1)スパイクピンの長さは9mm、走高跳・やり投げは12mmを超えてはならない。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。

(2)靴底の厚さは、フィールドとトラック800m競争未満の種目は20mm以内、800m競走以上の種目では25mm以内とします。

*上記に違反した競技者は、失格となります。(但し、小学生は対象外とします。)

8.抗議・上訴について

競技の結果または行為に関する抗議は、その種目の結果の正式発表後30分以内に行わなければならない(次のラウンドがある場合は15分以内)。いかなる抗議も、まず競技者自身または代理人あるいはチームを公式に代表する者から審判長に対して口頭でなされなくてはならない。(「第146条(TR(日本陸上競技連盟競技規則)8) 抗議と上訴」参照)

9.表彰について

(1)競技終了後、第1位～第3位までに入賞した競技者を表彰する。

(2)第1位入賞者には選手権章及び賞状を授与する。第2位～第3位までに入賞した競技者には賞状を授与する。場所はTICで授与します。

10.記録証の発行

記録証を希望する方は予め所定用紙に記入の上TICに申し込む事。

記録証は1枚300円で発行する

申込〆切は16:00とする。

11.更衣室の使用について

更衣室は女子用のみ使用可。更衣のみに使用し、荷物は各自が責任を持って管理すること。

12.その他

(1)100mスタート付近からフィニッシュライン付近のメインスタンド側は通行禁止とします。

(2)負傷者については応急処置のみ行う。また補償に関しては主催者が加入する保険の範囲内で対応する。

(3)貴重品、衣類の管理は各自で行うこと。なお、盗難・紛失に関しては責任を負わない。

(4)ゴミは各自持ち帰ること。会場では、ゴミ処理の対応はしない。

※近年競技者に対して盗撮が問題となっています。盗撮と判断した場合、競技場から退場して頂きます。また100mスタート付近後方からのカメラ撮影は、全面禁止と致します。