

八王子市民スポーツ大会は陸上競技連盟未登録者向けの非公認の大会です。
陸上競技連盟登録者（壮年・小学生の部を除く）は「第65回八王子市陸上競技選手権大会」の要項をご確認ください。

第78回八王子市民スポーツ大会陸上競技大会 要項

- 主催：八王子市・八王子市教育委員会 主管：八王子市陸上競技協会
- 日時：令和6年(2024年)9月8日(日)
午前8時00分競技場開門 午前9時00分競技開始予定 雨天決行
※荒天などによる大会中止は下記ページにて大会当日午前5時30分までにお知らせします。
八王子市ホームページ
(<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kyoiku/004/003/003/p033831.html>)
八王子市陸上競技協会ホームページ
(<https://8riku.com/>)
- 会場：上柚木公園陸上競技場（入退場口は東門のみに限定）
- 競技種目

参加区分 種目	一般男子 (含高専4・5年生)	一般女子 (含高校生)	壮年男子 40歳代 50歳代 60歳代 70歳以上	壮年女子 (40歳以上)	高校男子	中学男子	中学女子	小学男子 (3年生)	小学女子 (3年生)	小学男子 (4・5・6年生)	小学女子 (4・5・6年生)
60m								○	○		
100m	○	○			○	○ 学年別	○ 学年別			○ 学年別	○ 学年別
800m		○					○ 学年別				
1500m	○				○	○ 学年別					
3000m		○	○	○							
5000m	○				○						
4×100m	○	○			○	○	○				
走高跳	○	○			○	○	○				
走幅跳	○	○			○	○	○				
砲丸投	○	○			○	○	○				

5 参加資格

- 市内在住、在勤、在学、市内クラブ所属の競技者に限ります。
- 小学生は小学3・4・5・6年生に限ります。 ※種目は3年生60m、4・5・6年生100m

6 参加制限

- 1人2種目までです。(ただし、リレーを除く)
- リレーは1校(チーム)男女別2チーム以内です。

7 参加費

- 一般(含高専4・5年生)・・・1種目につき1,600円 リレー1チーム2,000円
- 高校生・・・1種目につき1,000円 リレー1チーム2,000円
- 中学生・・・1種目につき800円 リレー1チーム1,500円
- 小学生・・・500円

※参加費は実費負担分です。受領した参加費は理由の如何を問わずお返しできません。また、災害、事故などで大会を中止・中断する場合があります。

8 申込方法 (メールでのみ受け付けます)

以下の手順で申し込みを行って下さい。申込期限内に申込書が到着し、参加料の払い込みが確認された場合のみ申し込み先着順で受付します。なお、参加者が多数の場合は期限前に締め切る事があります。

(1) 申込書の送信

八王子市陸上競技協会ホームページ <https://8riku.com> より申込用紙をダウンロードして下さい。必要事項を入力し、申込用紙を添付したメールを八王子市陸上競技協会メールアドレス info@8riku.com へ6月17日(月)から7月1日(月)までに送信して下さい。

(2) 返信メールの受信

申込用紙を送信すると、受信した事を知らせる返信メールが八王子市陸上競技協会 info@8riku.com から送信されます。(但し、同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます)

※返信メールが届かない場合は、下記宛てにメールにてお問い合わせ下さい。

問い合わせ：八王子市陸上競技協会・芦田 メールアドレス info@8riku.com

(3) 参加料の払込

参加料は八王子陸上競技協会からの返信メールを確認後、郵便局で払込取扱票(手数料は払込人負担)を使い、**7月1日(月)**までに下記の口座に払い込んで下さい。

※通信欄には必ず団体名、大会名、参加区分ごとの種目数、金額を記入して下さい。

【払込先】 口座番号 00190-6-417283 加入者名 八王子陸上競技協会

9 表彰

第1位から第3位までに賞状を授与します。

中学生の部は、同日に開催される第65回八王子市陸上競技選手権大会入賞者(市内在住・在学)の記録を含めたうえで表彰を行います。壮年・小学生の部の各種目優勝者には楯を授与します。

10 競技方法

(1)トラック種目(100mを除く)は、タイムレースにより順位を決定します。

(2)5,000mにおいては、競技進行上20分で打ち切りとします。

(3)走高跳は、次の高さより競技を開始します。

一般男子・高校男子……1m50cm、一般女子・中学男子……1m30cm、
中学女子……1m15cm

※走幅跳は、参加人数により試技を2回とし、トップ8を選び、さらに3回試技にする場合があります。

11 競技用靴について

(1)スパイクピンの長さは9mm、走高跳は12mmを超えてはならない。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とします。

(2)靴底の厚さは、フィールド(三段跳びを除く)とトラック800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とします。

※上記以外の競技用靴を使用した競技者は、失格となります。(ただし、小学生は対象外とします。)

12 来場について

原則として、有観客で実施し、健康状態に不安が無い者の来場に制限を設けない。なお、政府等の発令や施設管理者による制限等に基づく主催者の判断によっては、予告なく制限をする場合があります。

【参考】同日開催される「第65回八王子市陸上競技選手権大会」との区別について

	八王子市陸上競技選手権大会	八王子市民スポーツ大会
八王子市民の制限	中学生以外は、なし (中学生は多摩西部地域在学者のみ参加可)	あり (在住・在勤・在学・市内クラブ)
陸連記録	登録者 公認	未登録者 非公認
表彰	あり	あり(中学生の部は陸上競技選手権出場者の記録を含めたうえで表彰を行う。)

問い合わせ先

八王子市教育委員会 スポーツ振興課

〒192-8501 八王子市元本郷町3丁目24番1号 八王子市役所 7階 電話 042-620-7457(直通)

大会ホームページ (<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>)

[八王子市役所ホームページ](#)→[くらしの情報](#)→[教育・生涯学習・スポーツ](#)→[生涯学習・スポーツ](#)→[スポーツ](#)→[大会・イベント](#)→[第78回市民スポーツ大会陸上競技大会](#)



八王子市陸上競技協会 古田 携帯 090-4948-7873

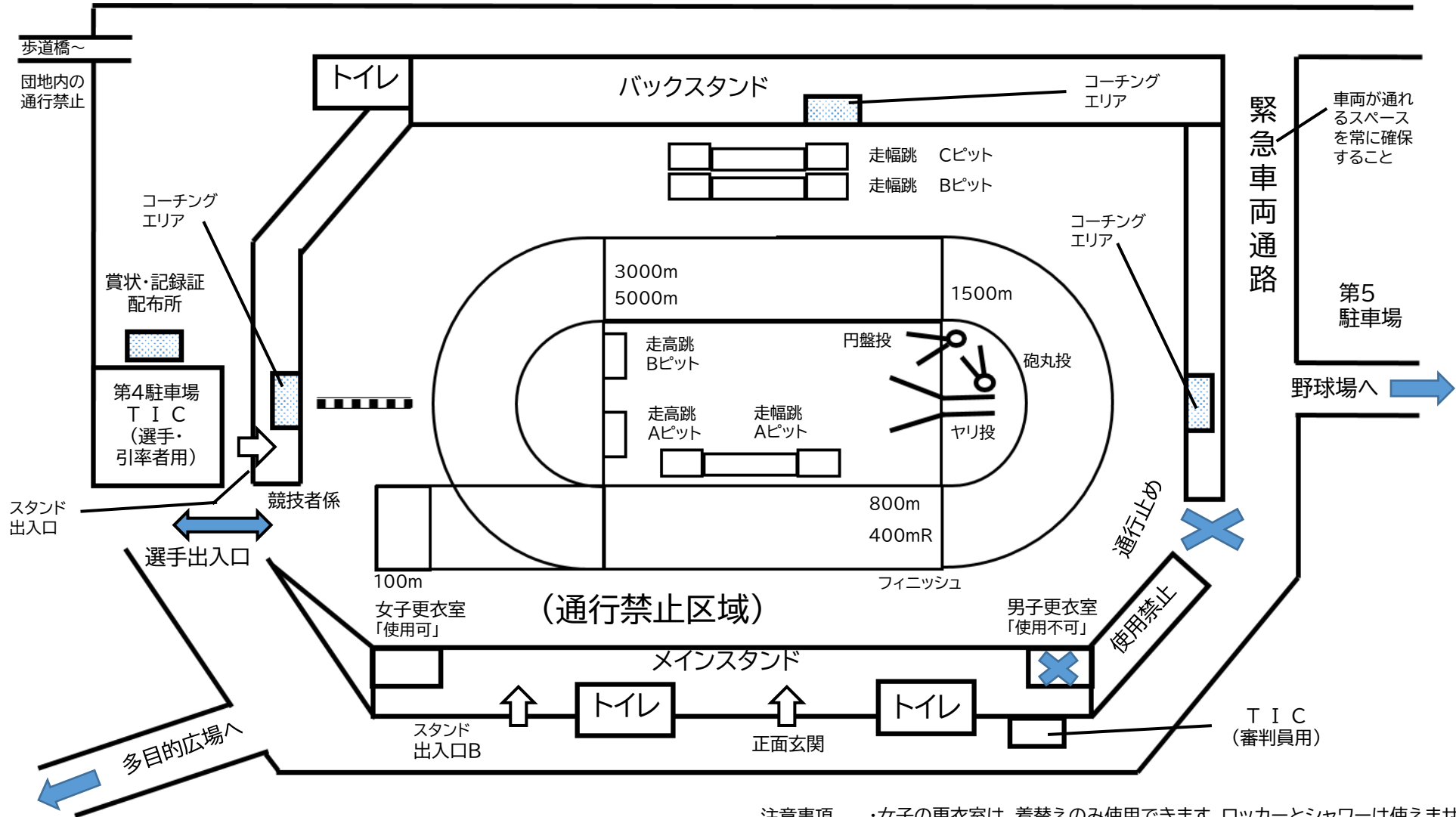
(ただし、申込の返信メールが届かない場合の問合せは八王子市陸上競技協会 芦田 メールアドレス info@8riku.com) へお願いします。)

競技場配置図 (上柚木公園陸上競技場)

※団地内通行禁止厳守

バス通り

*路上駐車厳禁！！



- 注意事項
- ・女子の更衣室は、着替えのみ使用できます。ロッカーとシャワーは使えません。
 - ・男子の更衣室は、一切使えません。
 - ・メインスタンドは、競技者と引率者、その他の一般の観客も入場できます。

競技注意事項（大会申し合わせ事項）

1. 競技規則について

本競技会は2024年度日本陸上競技連盟規則、並びに競技会要項および競技注意事項により実施する。

2. 競技場の入退場について

- (1) 会場への入退場は、東門のみとする。
- (2) 入場開始時刻は8:00とする。
- (3) アスリートビブス、プログラムの配布は、TIC(東門駐車場)で配布する。
- (4) プログラムに記載ミス(氏名、学年、所属等)があった場合は、8:30または出場する競技の2時間前までに東門駐車場の TIC に申し出ること。
- (5) 応援は、メイン・バックスタンドのみ可。コーチングエリアを設ける。

3. ウォーミングアップについて

- (1) 本競技場には、ウォームアップ用競技場がありません。
- (2) 8:00から8:45まで競技場のトラック全周を使ってのウォーミングアップができる。
- (3) 競技中は、バックストレート側6~7レーンを使用し、8レーンを戻り用に使用する。但し、競技中は使用制限がある。担当審判員の指示に従う事。
- (4) トラック内に練習で使用したマーカー等は必ず本人が責任をもって剥がすこと。
- (5) 跳躍・投てきの練習は、審判員の指示に従って、競技開始前に行う。

4. 招集について

- (1) 招集所は、100mスタート地点後方に設置する。
- (2) 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻は、タイムテーブルに記載の通りである。
- (3) 代理人が招集を受けることは認めず、招集完了時刻を超えた場合は、当該種目を棄権したものととして処理する。
- (4) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が、招集所(競技者係)に「2種目同時出場届」に記入し招集開始10分前までに提出すること。
- (5) 競技を棄権する競技者は、招集開始10分前までに招集所に申し出ること。
- (6) 競技者は、定められた時間内(タイムテーブル参照)に招集所で競技者係による招集をうけること。その際、アスリートビブス・靴・スパイクピン・商標のチェックを行う。また、トラック種目に出場する競技者・チームは腰ナンバー標識を受け取ること。
- (7) リレーのオーダー用紙は、招集開始時刻1時間前までに招集所に提出すること。招集を受ける際、出場メンバー4人揃ってユニフォームチェックを受けること。

5. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは2枚配布する。アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること(跳躍競技については胸または背部のどちらかでもよい)
- (2) トラック種目の競技者は腰ナンバー標識を右腰につける。

6. 競技について

- (1) レーン・試技順は、プログラム記載番号順とする。
- (2) レーンで行うトラック種目においては、欠場者のレーンは空ける。

- (3) スタートブロックは小学生を除き予選から使用する。(小学生のスタート方法はスタンディング、クラウチングどちらでもよい)
- (4) 不正スタートを行った競技者は失格とする。小学生は同一人が2回不正スタートをした場合のみ失格とし、競技に参加できるが記録は参考記録となる。
- (5) スタート合図はすべてイングリッシュコマンドで行う。
- (6) レーンで行う種目では競技者の安全のために、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーンを走ること。
- (7) 競技者はビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で所持または使用することはできない。
- (8) 3000m競走以上の競技においては、気象状況によって給水を行うことがある。
5000m競走は競技進行上20分で打ち切りとする。(但し打ち切り時間前にフィニッシュラインを通過した競技者は次に到着するフィニッシュラインで止める)また、800m・1500m・3000mで著しく遅れた競技者は審判長の判断で競技を中止する場合がある。
- (9) **中学生800mはオープンスタートとする。**
- (10) 投てき種目は3回の試技で上位8名を決定し、以後3回の試技を行う。
- (11) 走り幅跳については参加者多数の場合は、2回の試技で上位8名を決定し、以後3回の試技とする。
- (12) 走高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の一人となるまでは以下の通りとする。

	練習	1	～	7	左記以降
一般・高校男子	1m45	1m50	5cm刻み	1m80	3cm刻み
一般・高校女子	1m25	1m30	5cm刻み	1m60	3cm刻み
中学男子	1m25	1m30	5cm刻み	1m60	3cm刻み
中学女子	1m10	1m15	5cm刻み	1m45	3cm刻み

- (13) 投てき用具は、以下の規格を用いる。

	砲丸	やり	円盤
一般・高校男子	7. 260kg(一般) 6. 000kg(高校)	800g	2. 000kg(一般) 1. 750kg(高校)
一般・高校女子	4. 000kg	600g	1. 000kg
中学男子	5. 000kg		1. 500kg
中学女子	2. 721kg		1. 000kg

7. 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは9mm、走高跳・やり投げは12mmを超えてはならない。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) 靴底の厚さは、フィールドとトラック種目の800m未満の種目は20mm、800m以上の種目では25mmを超えてはならない。違反した競技者は、失格となる。(但し、小学生は対象外)
- (3) 使用された靴に関して審判長が確認のため、競技終了後に提出を求めることがある。

8. 用器具について

- (1) 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリストに複数本ないものは、公式計測員の検査を受けて合格したものに限り、2個まで個人

所有のもの(日本陸上競技連盟検定品に限る)が使用(持ち込み)できる。検査に合格した「やり」は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。

(2)「やり」の持ち込みを希望する競技者は、招集開始時刻の1時間前までに、東側駐車場の TIC に「投てき用具検査申請書」とともに「やり」を提出すること。受け付けた「やり」については、「預かり証」を発行する。受け付けた「やり」は、競技終了後に TIC で「預かり証」を確認のうえ返却する。

9. 抗議・上訴について

競技の結果または行為に関する抗議は、その種目の結果の公式発表後30分以内に行わなければならない。(次のラウンドがある場合は15分以内)いかなる抗議も、競技者自身または代理人あるいはチームを公式に代表するものが東門駐車場のTICに申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。この裁定に不服がある場合は、「上訴申立書」に記入のうえ、預託金(1万円)を添えTICに申し出ること。

10. 表彰について

- (1) 競技終了後、各部門の第1位～3位までに入賞した競技者を表彰する。
- (2) 選手権大会は各種目の優勝者に選手権章と賞状、第2位と第3位には賞状をまた、市民スポーツ大会は1位～3位までに賞状を授与します。但し、市内中学生については、市民スポーツ大会の賞状は兩大会の記録を合わせて上位3名の表彰をします。

11. 記録証の発行について

記録証は、1部300円で発行する。希望者はTICに申し出ること。申込締め切りは16:00とする。

12. 更衣室の使用について

更衣室は女子用のみ使用可とする。更衣のみに使用し、荷物置き場としての使用はできない。

13. その他

- (1) 100mスタート付近からフィニッシュライン付近のメインスタンド側は通行禁止とする。
- (2) 競技中の事故については応急処置をするが、以後の責任はおわない。また、補償に関しては保険の範囲内で対応する。
- (3) 貴重品、衣類の管理は各自で行うこと。なお、盗難・紛失に関しては責任を負わない。
- (4) ごみは各自持ち帰ること。会場では、ごみ処理の対応はいつさいしない。
- (5) 100m スタート付近後方からの写真撮影は全面禁止とする。盗撮と判断した場合、競技場から退場を命ずることがある。
- (6) リザルトは、競技場中央入り口付近に張り出す。また、大会終了約1週間後に八王子市陸上競技協会のホームページにリザルトを掲載する。
- (7) 落し物は、TICで大会終了まで保管し、随時アナウンスします。大会終了後は、八王子市陸上競技協会に1ヶ月保管しその後は廃棄します。問い合わせは八王子市陸上競技協会メールアドレス info@8riku.com へ連絡下さい。