

第65回八王子市陸上競技選手権大会(日本陸連公認大会) 要項

1. 主催 八王子市・八王子市教育委員会・八王子市陸上競技協会
2. 後援 公益財団法人 東京陸上競技協会
3. 日時 2024年9月8日(日)  
開門 午前8時00分 競技開始 午前9時00分予定 雨天決行  
\* 荒天などによる大会中止は下記ホームページ等にて大会当日午前5時30分までに掲載予定  
八王子市ホームページ  
(<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/kyoiku/004/003/003/p033830.html>)  
八王子市陸上競技協会ホームページ  
(<https://8riku.com>)

4. 会場 上柚木公園陸上競技場 (入退場は、東門のみ)

5. 競技種目

参加区分 種目	一般男子 (含高専4・5年生)	一般女子 (含高校生)	高校男子	多摩西部地域在学 中学男子	多摩西部地域在学 中学女子
100m	○	○	○	○(学年別)	○(学年別)
800m		○			○(学年別)
1500m	○		○	○(学年別)	
3000m		○			
5000m	○		○		
4x100mR	○	○	○	○	○
走高跳	○	○	○	○	○
走幅跳	○	○	○	○	○
砲丸投	○	○	○	○	○
円盤投	○	○	○	◎	◎
やり投	○	○	○		

※◎は新種目

6. 参加資格

- (1)【中学】 2024年度中学校体育連盟登録競技者または日本陸上競技連盟登録競技者  
多摩西部地域(八王子・町田・日野・多摩・稲城・青梅・福生・あきる野・羽村・西多摩)在学者限定
- (2)【高校】 2024年度高等学校体育連盟登録競技者または日本陸上競技連盟登録競技者
- (3)【一般】 2024年度日本陸上競技連盟登録競技者

7. 参加制限

- (1) 1人2種目以内(リレー種目を除く)
- (2) リレー種目は、1校(チーム)男女別2チーム以内

8. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。

9. 参加料(消費税含む)

- (1) 中学・・・1種目につき800円、リレー種目1チームにつき1,500円
- (2) 高校・・・1種目につき1,000円、リレー種目1チームにつき2,000円
- (3) 一般(高専4・5年含む)・・・1種目につき1,600円、リレー種目1チーム2,000円

10. 申込方法 以下の手順で申込を行うこと。

- (1) 申込書の送信

八王子市陸上競技協会ホームページ <https://8riku.com> より申し込み書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、八王子市陸上競技協会メールアドレス [info@8riku.com](mailto:info@8riku.com) に申込書を添付したメールを送信すること。

## (2) 返信メールの受信

申込用紙を送信すると、受信したことを知らせる返信メールが八王子市陸上競技協会から送信される。ただし、同じアドレスには1回のみ返信メールを送信する。

\* 返信メールが届かない場合は、下記宛てにメールで問い合わせすること。

八王子市陸上競技協会・芦田 メールアドレス [info@8riku.com](mailto:info@8riku.com)

\* 入力された参加者の氏名、性別、所属名、参加種目、参考記録の情報は、プログラムやスタートリスト、記録証等の作成にそのまま使用される。記録確定後は、訂正に応じられないこともあるので参加者のデータ入力は間違いないように行うこと。

## 11. 参加料の払込

参加料は、八王子市陸上競技協会からの返信メールを確認後、郵便局で払込取扱票(手数料は払込人負担)を使い、下記口座に払い込むこと。

**口座番号 : 00190-6-417283**

**加入者名 : 八王子市陸上競技協会**

\* 必ず、**通信欄に団体名、大会名、参加区分ごとの種目数、金額を記入すること。**

\* 払い込まれた参加料の返金は行わない。大会が中止、中断した場合でも行わない。

\* 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収書となる。

## 12. 申し込み、振り込み期間

**6月17日(月)から7月1日(月) 24:00必着**

申込期間内に申込書が到着し、参加料の振り込みが確認された場合のみ、申込を先着順で受け付ける。なお、参加者が多数の場合は、期間内に締め切ることがある。

## 13. 表彰

各種目優勝者には選手権章と賞状、第2位、3位には賞状を授与する。

\* 中学生の部(八王子市内)の入賞者は、同日開催される第78回八王子市民スポーツ大会の表彰対象になり、市民スポーツ大会と選手権大会を合わせて上位3名を表彰する。

## 14. 競技方法

(1)トラック種目(100mを除く)は、タイムレースにより順位を決定する。

(2)5000mにおいては、競技進行上20分で打ち切りとする。

(3)走高跳は、一般高校男子1m50・一般高校女子1m30・中学男子1m30・中学女子1m15より競技を行う。

(4)新競技種目として、中学生の円盤投を実施します。

## 15. 競技用靴について

(1)スパイクピンの長さは9mm、走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。

(2)靴底の厚さは、フィールド競技とトラック競技800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とする。使用された靴に関して審判長が競技終了後に提出を求めることがある。

## 16. その他

(1)タイムテーブル・競技注意事項については八王子市陸上競技協会のホームページで確認すること(開催日約1週間前にホームページに掲載する)。

(2)競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。

(3)アスリートビブス、腰ナンバー標識は、主催者が準備する。

- (4) 競技用具は、主催者が用意したものに限る。ただし、「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリストに複数本ないものは、2個まで個人所有のもの(日本陸上競技連盟検定品に限る)が使用できる。検定に合格した「やり」は、主催者で借り上げ競技者全員が使用できるものとする。持ち込み「やり」は、開催日当日競技開始1時間前にTICに「投てき用具検査申請書」共に提出、東側器具庫にて公式計測員の検査を受けること。受け付けた「やり」については「預かり証」を発行する。競技終了後に TIC で「預かり証」を確認のうえ返却する。
- (5) 記録証は、希望者に1部300円で発行する。
- (6) 本競技会の結果は、競技会終了後約1週間後に、八王子市陸上競技協会ホームページに掲載する。

## 競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込むこと。

### 申込規約

- 主催者は、傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。また、補償に関しては保険の範囲内で対応する。
- 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 個人情報の取扱い
  - 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
  - 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場アナウンス等により紹介され、競技会内外に掲示板等に掲載されることがある。また、ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 申込に際して、個人申し込みの場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込むこと。
- 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

### 問い合わせ

・八王子市教育委員会 スポーツ振興課

〒192-8501 八王子市元本郷町3丁目24番1号 八王子市役所 7階 電話 042-620-7457(直通)

大会ホームページ(<http://www.city.hachioji.tokyo.jp>)

[八王子市役所ホームページ](#)→[くらしの情報](#)→[教育・生涯学習・スポーツ](#)→[生涯スポーツ](#)→[スポーツ](#)→[大会・イベント](#)→[第65回八王子市陸上競技選手権大会](#)

・八王子市陸上競技協会 古田 携帯 090-4948-7873

(申込返信が届かないなど、エントリーに関する問い合わせは、八王子市陸上競技協会

芦田 メールアドレス [info@8riku.com](mailto:info@8riku.com))



### 【参考】 同日開催される「第78回八王子市民スポーツ大会陸上競技大会」との違いについて

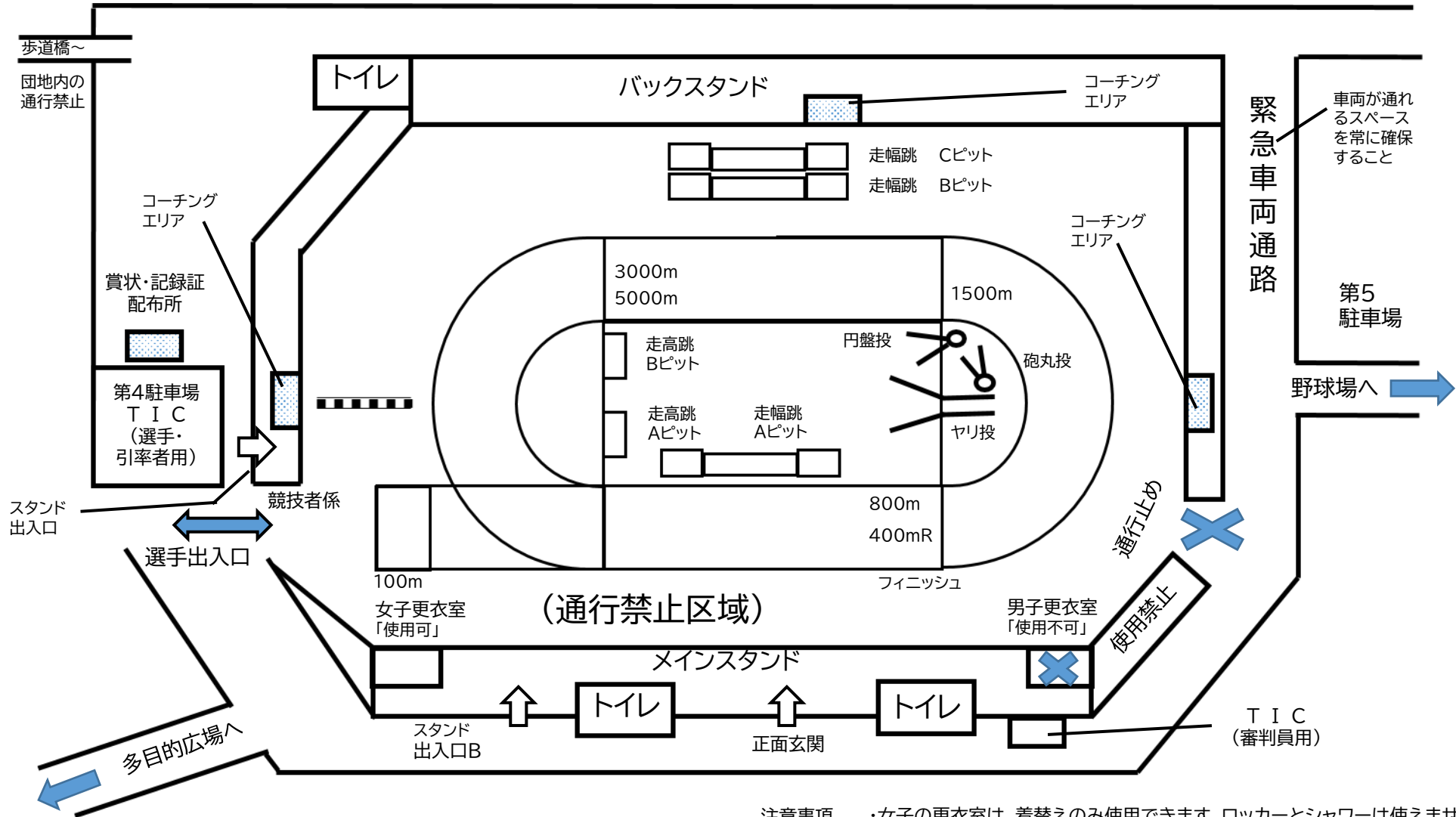
	八王子市陸上競技選手権大会	八王子市民スポーツ大会
八王子市民の制限	なし 中学生は多摩西部地域在学者のみ参加可能	あり (在住・在勤・在学・市内クラブ)
参加資格	日本陸連登録者	日本陸連未登録者
記録	公認	非公認
表彰	あり	あり (中学生の部は選手権出場者の記録を含めた上で表彰を行う)

# 競技場配置図 (上柚木公園陸上競技場)

※団地内通行禁止厳守

バス通り

\*路上駐車厳禁！！



注意事項

- ・女子の更衣室は、着替えのみ使用できます。ロッカーとシャワーは使えません。
- ・男子の更衣室は、一切使えません。
- ・メインスタンドは、競技者と引率者、その他の一般の観客も入場できます。

## 競技注意事項（大会申し合わせ事項）

### 1. 競技規則について

本競技会は2024年度日本陸上競技連盟規則、並びに競技会要項および競技注意事項により実施する。

### 2. 競技場の入退場について

- (1) 会場への入退場は、東門のみとする。
- (2) 入場開始時刻は8:00とする。
- (3) アスリートビブス、プログラムの配布は、TIC(東門駐車場)で配布する。
- (4) プログラムに記載ミス(氏名、学年、所属等)があった場合は、8:30または出場する競技の2時間前までに東門駐車場の TIC に申し出ること。
- (5) 応援は、メイン・バックスタンドのみ可。コーチングエリアを設ける。

### 3. ウォーミングアップについて

- (1) 本競技場には、ウォームアップ用競技場がありません。
- (2) 8:00から8:45まで競技場のトラック全周を使ってのウォーミングアップができる。
- (3) 競技中は、バックストレート側6~7レーンを使用し、8レーンを戻り用に使用する。但し、競技中は使用制限がある。担当審判員の指示に従う事。
- (4) トラック内に練習で使用したマーカー等は必ず本人が責任をもって剥がすこと。
- (5) 跳躍・投てきの練習は、審判員の指示に従って、競技開始前に行う。

### 4. 招集について

- (1) 招集所は、100mスタート地点後方に設置する。
- (2) 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻は、タイムテーブルに記載の通りである。
- (3) 代理人が招集を受けることは認めず、招集完了時刻を超えた場合は、当該種目を棄権したものととして処理する。
- (4) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が、招集所(競技者係)に「2種目同時出場届」に記入し招集開始10分前までに提出すること。
- (5) 競技を棄権する競技者は、招集開始10分前までに招集所に申し出ること。
- (6) 競技者は、定められた時間内(タイムテーブル参照)に招集所で競技者係による招集をうけること。その際、アスリートビブス・靴・スパイクピン・商標のチェックを行う。また、トラック種目に出場する競技者・チームは腰ナンバー標識を受け取ること。
- (7) リレーのオーダー用紙は、招集開始時刻1時間前までに招集所に提出すること。招集を受ける際、出場メンバー4人揃ってユニフォームチェックを受けること。

### 5. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは2枚配布する。アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること(跳躍競技については胸または背部のどちらかでもよい)
- (2) トラック種目の競技者は腰ナンバー標識を右腰につける。

### 6. 競技について

- (1) レーン・試技順は、プログラム記載番号順とする。
- (2) レーンで行うトラック種目においては、欠場者のレーンは空ける。

- (3) スタートブロックは小学生を除き予選から使用する。(小学生のスタート方法はスタンディング、クラウチングどちらでもよい)
- (4) 不正スタートを行った競技者は失格とする。小学生は同一人が2回不正スタートをした場合のみ失格とし、競技に参加できるが記録は参考記録となる。
- (5) スタート合図はすべてイングリッシュコマンドで行う。
- (6) レーンで行う種目では競技者の安全のために、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーンを走ること。
- (7) 競技者はビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で所持または使用することはできない。
- (8) 3000m競走以上の競技においては、気象状況によって給水を行うことがある。  
**5000m競走は競技進行上20分で打ち切りとする。(但し打ち切り時間前にフィニッシュラインを通過した競技者は次に到着するフィニッシュラインで止める)また、800m・1500m・3000mで著しく遅れた競技者は審判長の判断で競技を中止する場合がある。**
- (9) **中学生800mはオープンスタートとする。**
- (10) 投てき種目は3回の試技で上位8名を決定し、以後3回の試技を行う。
- (11) 走り幅跳については参加者多数の場合は、2回の試技で上位8名を決定し、以後3回の試技とする。
- (12) 走高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の一人となるまでは以下の通りとする。

	練習	1	～	7	左記以降
一般・高校男子	1m45	1m50	5cm刻み	1m80	3cm刻み
一般・高校女子	1m25	1m30	5cm刻み	1m60	3cm刻み
中学男子	1m25	1m30	5cm刻み	1m60	3cm刻み
中学女子	1m10	1m15	5cm刻み	1m45	3cm刻み

- (13) 投てき用具は、以下の規格を用いる。

	砲丸	やり	円盤
一般・高校男子	7. 260kg(一般) 6. 000kg(高校)	800g	2. 000kg(一般) 1. 750kg(高校)
一般・高校女子	4. 000kg	600g	1. 000kg
中学男子	5. 000kg		1. 500kg
中学女子	2. 721kg		1. 000kg

## 7. 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは9mm、走高跳・やり投げは12mmを超えてはならない。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) 靴底の厚さは、フィールドとトラック種目の800m未満の種目は20mm、800m以上の種目では25mmを超えてはならない。違反した競技者は、失格となる。(但し、小学生は対象外)
- (3) 使用された靴に関して審判長が確認のため、競技終了後に提出を求めることがある。

## 8. 用器具について

- (1) 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリストに複数本ないものは、公式計測員の検査を受けて合格したものに限り、2個まで個人

所有のもの(日本陸上競技連盟検定品に限る)が使用(持ち込み)できる。検査に合格した「やり」は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。

(2)「やり」の持ち込みを希望する競技者は、招集開始時刻の1時間前までに、東側駐車場の TIC に「投てき用具検査申請書」とともに「やり」を提出すること。受け付けた「やり」については、「預かり証」を発行する。受け付けた「やり」は、競技終了後に TIC で「預かり証」を確認のうえ返却する。

#### 9. 抗議・上訴について

競技の結果または行為に関する抗議は、その種目の結果の公式発表後30分以内に行わなければならない。(次のラウンドがある場合は15分以内)いかなる抗議も、競技者自身または代理人あるいはチームを公式に代表するものが東門駐車場のTICに申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。この裁定に不服がある場合は、「上訴申立書」に記入のうえ、預託金(1万円)を添えTICに申し出ること。

#### 10. 表彰について

- (1) 競技終了後、各部門の第1位～3位までに入賞した競技者を表彰する。
- (2) 選手権大会は各種目の優勝者に選手権章と賞状、第2位と第3位には賞状をまた、市民スポーツ大会は1位～3位までに賞状を授与します。但し、市内中学生については、市民スポーツ大会の賞状は両大会の記録を合わせて上位3名の表彰をします。

#### 11. 記録証の発行について

記録証は、1部300円で発行する。希望者はTICに申し出ること。申込締め切りは16:00とする。

#### 12. 更衣室の使用について

更衣室は女子用のみ使用可とする。更衣のみに使用し、荷物置き場としての使用はできない。

#### 13. その他

- (1) 100mスタート付近からフィニッシュライン付近のメインスタンド側は通行禁止とする。
- (2) 競技中の事故については応急処置をするが、以後の責任はおわない。また、補償に関しては保険の範囲内で対応する。
- (3) 貴重品、衣類の管理は各自で行うこと。なお、盗難・紛失に関しては責任を負わない。
- (4) ごみは各自持ち帰ること。会場では、ごみ処理の対応はいつさいしない。
- (5) 100m スタート付近後方からの写真撮影は全面禁止とする。盗撮と判断した場合、競技場から退場を命ずることがある。
- (6) リザルトは、競技場中央入り口付近に張り出す。また、大会終了約1週間後に八王子市陸上競技協会のホームページにリザルトを掲載する。
- (7) 落とし物は、TICで大会終了まで保管し、随時アナウンスします。大会終了後は、八王子市陸上競技協会に1ヶ月保管しその後は廃棄します。問い合わせは八王子市陸上競技協会メールアドレス [info@8riku.com](mailto:info@8riku.com) へ連絡下さい。