

競技注意事項（大会申し合わせ事項）

1. 競技規則について

本競技会は2026年度日本陸上競技連盟規則、並びに競技会要項および競技注意事項により実施する。

2. 競技場の入退場について

- (1) 会場への入退場は、100mスタート地点後方の入退場口のみとする。
- (2) 入場開始時刻は8:00とする。
- (3) アスリートビブス、プログラムの配布は、TIC(第4駐車場)で配布する。
- (4) プログラムに記載ミス(氏名、学年、所属等)があった場合は、遅くとも出場する競技の90分前または8:30までに第4駐車場の TIC に申し出ること。
- (5) 応援は、メイン・バックスタンドのみ可とし、トラックレベルでの応援はできない。別途、コーチングエリアを設ける。

3. ウォーミングアップについて

- (1) 本競技場には、ウォームアップ用競技場がありません。
- (2) 8:00から8:45まで競技場のトラック全周を使つてのウォーミングアップができる。
- (3) 競技中は、バックストレート側6～7レーンを使用し、8レーンを戻り用に使用する。但し、一部競技中については使用制限がある。担当審判員の指示に従うこと。
- (4) トラック内に練習で使用したマーカー等は必ず本人が責任をもって剥がすこと。
- (5) 跳躍・投てきの練習は、審判員の指示に従って、競技開始前に行う。
- (6) フィールド内の芝生は使用禁止となっているため入らないこと。

4. 招集について

- (1) 招集所は、100mスタート地点後方に設置する。
- (2) 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻は、タイムテーブルに記載の通りである。
- (3) 代理人が招集を受けることは認めない。招集完了時刻を超えた場合は、当該種目を棄権したものととして処理する。
- (4) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人、または代理人が、招集所(競技者係)、フィールド審判員に申し出ること。
- (5) 競技を棄権する競技者は、招集開始10分前までに招集所に申し出ること。
- (6) 競技者は、定められた時間内(タイムテーブル参照)に招集所で競技者係による招集をうけること。その際、アスリートビブス・靴・スパイクピン・商標のチェックを行う。また、トラック種目に出場する競技者・チームは腰ナンバー標識を受け取ること。
- (7) リレーのオーダー用紙は、各ラウンドの第1組の招集開始時刻 1 時間前までに招集所に提出すること。招集を受ける際、出場メンバー4人揃ってユニフォームチェックを受けること。

5. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブス2枚と腰ナンバー標識は主催者側で配布する。アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること(跳躍競技については胸または背部のどちらかでもよい)
- (2) トラック種目の競技者は腰ナンバー標識を右腰につける。

6. 競技について

- (1) レーン・試技順は、プログラム記載番号順とする。

- (2)レーンで行うトラック種目においては、欠場者のレーンは空ける。
- (3)スターティングブロックは小学生を除き予選から使用する。(小学生のスタート方法はスタンディング、クラウチングどちらでもよい)
- (4)不正スタートを行った競技者は失格とする。小学生は同一人が2回不正スタートをした場合のみ失格とし、競技に参加できるが記録は参考記録となる。
- (5)スタート合図はすべてイングリッシュコマンドで行う。
- (6)レーンで行う種目では競技者の安全のために、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーンを走ること。
- (7)リレー種目では同一のユニフォームを原則とする。ランニングパンツ、スパッツなどは、形が不揃いでもよいが、同一色にすること。(ただし、市民大会は対象外とする。)
- (8)競技者はビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で所持または使用することはできない。
- (9)競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。
- (10)800mのスタートはオープンスタートとする。但し、3000m、5000mは出走人数によりグループスタートに変更する場合もある。
- (11)3000m競走以上の競技においては、気象状況によって給水を行うことがある。

3000m競走はスタートから16分、5000m競走はスタートから20分で次の周回に入れない。
(但し打ち切り時間前にフィニッシュラインを通過した競技者は次に到着するフィニッシュラインで止める。)

(12)走高跳を除くフィールド種目については、試技を2回とし、上位8名を決定した後、さらに3回試技を行う。

(13)走高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の一人となるまでは以下の通りとするが、天候等の状況により、審判長の判断で最初の高さを変更する場合がある。

	練習	1	～	7	左記以降
一般・高校男子	1m45	1m50	5cm刻み	1m80	3cm刻み
一般・高校女子	1m25	1m30	5cm刻み	1m60	3cm刻み
中学男子	1m25	1m30	5cm刻み	1m60	3cm刻み
中学女子	1m10	1m15	5cm刻み	1m45	3cm刻み

(15)投てき用具は、以下の規格を用いる。

	砲丸	やり	円盤
一般・高校男子	7.260kg(一般) 6.000kg(高校)	800g	2.000kg(一般) 1.750kg(高校)
一般・高校女子	4.000kg	600g	1.000kg
中学男子	5.000kg		1.500kg
中学女子	2.721kg		1.000kg

7. 競技用靴について

- (1)スパイクピンの長さは9mm以内、走高跳・やり投げは12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2)靴底の厚さは、WAのシューズリストで使用可と記載されているものに限る。ただし、サークルを用いて行う投てき種目の靴については任意の物を使用することができる。

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>

違反した競技者は、失格となる。(但し、小学生・市民大会は対象外とする)

(3) 使用された靴に関して審判長が確認のため、競技終了後に提出を求めることがある。

8. 用器具について

(1) 競技用器具は、競技場備え付けの物とする。「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリストに複数本ないものは、公式計測員の検査を受けて合格したものに限り、2個まで個人所有のもの(日本陸上競技連盟検定品に限る)が使用(持ち込み)できる。検査に合格した「やり」は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。

(2) 「やり」の持ち込みを希望する競技者は、招集開始時刻の60分前までに、第4駐車場の TIC に「投てき用具検査申請書」とともに「やり」を提出すること。受け付けた「やり」については、「預かり証」を発行する。受け付けた「やり」は、競技終了後に TIC で「預かり証」を確認のうえ返却する。

9. 抗議・上訴について

競技の結果または行為に関する抗議は、その種目の結果の公式発表後30分以内に行わなければならない。(次のラウンドがある場合は15分以内)いかなる抗議も、競技者自身または代理人あるいはチームを公式に代表するものが第4駐車場のTICに申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。この裁定に不服がある場合は、「上訴申立書」に記入のうえ、預託金(1万円)を添えTICに申し出ること。

10. 表彰について

- (1) 競技終了後、各部門の第1位～3位までに入賞した競技者を表彰する。
- (2) 選手権各種目の優勝者には選手権章と賞状、第2位と第3位には賞状を授与する。また市民スポーツ大会の壮年・小学生の部の優勝者には賞状と楯、第2位と第3位には賞状を授与する。
- (3) 選手権各種目8位までに入賞した市内中学生の上位3名に、別途賞状を授与する。
- (4) 入賞者の賞状については TIC にて配布を行うので、各自で受け取りに来ること。

11. 記録証の発行について

記録証は、1部300円で発行する。希望者はTICに申し出ること。申込締め切りは16:00とする。

12. 更衣室の使用について

更衣室は女子用のみ使用可とする。更衣のみに使用し、荷物置場としての使用はできない。

13. その他

- (1) 100mスタート付近からフィニッシュライン付近のメインスタンド側は通行禁止とする。
- (2) 競技中の事故については応急処置をするが、以後の責任はおわない。また、補償に関しては主催者が加入する保険の範囲内で対応する。
- (3) 貴重品、衣類の管理は各自で行うこと。なお、盗難・紛失に関しては責任を負わない。
- (4) ごみは各自持ち帰ること。会場では、ごみ処理の対応はいっさいしない。
- (5) 100m スタート後方など、撮影禁止エリアを設ける。競技役員の指示に従うこと。
盗撮と判断した場合、競技場から退場を命ずることがある。
- (6) 暑さ対策として、熱中症指数(WGBT)が31度を超えた場合、競技を中断・あるいは中止とする場合がある。
- (7) リザルトは、競技場中央入り口付近に張り出す。また、大会終了約1週間後に八王子市陸上競技協会のホームページにリザルトを掲載する。
- (8) 落し物は、TIC で大会終了まで保管し、随時アナウンスを行う。大会終了後は、八王子陸上競技協会に1ヶ月保管しその後廃棄するものとする。問い合わせは八王子市陸上競技協会メールアドレス info@8riku.com とする。